Vysvětlivy:
• doporučené použití
x kontraindikace - zákaz použití

	astma	alergie	angina	antiseptika	bolesti břicha	bolesti hlavy	bolesti zad	cévy - záněty	cukrovka	dásně - paradentóza	dna	hemeroidy	horečka	chrapot	chřipka	chudokrevnost	infekce - dýchací ústrojí	infekce - zažívací ústrojí	imunita	játra	kašel	klimakterium	kloktadla	koliky	kožní choroby	krev čisticí prostředky	krevní tlak nízký	krevní tlak vysoký	krvácení staví	křeče	ledviny - kameny	ledviny - zánět	ledviny - poruchy funkce	migréna	menstruace - nedostatečná	menstruace - intenzivní	menstruace - bolestivá	moče - neudržení	močový měchýř	nadýmání	nádory	nechutenství	nespavost	pocení nadměrné	pocení vyvolávající	pohmožděniny, rány	prostata	průdušky	průjmy	revmatismus	skleróza	slinivka břišní	srdce posilující	štítná žláza	svědění	vlasy	vředy žaludku a dvanáctníku	výrony	zácpa	závratě	žáhy pálení	žlučník	odolnost posilující	nervy	uklidňující prostředky	povzbuzující prostředky	zdroj vitamínů
Anýz - plod					•					•				•							•										•									•		•	•															•									
Bez - květ	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•				•	•	•		•	•				•		•		•					•				•		•			•		•			•		•		•		•				•		•				•
Bazalka - nať		•		•	•				•			•	•		•					•		•			•		•			•		•		•						•		•	•						•	•	•	•								•	•						
Bříza - list								•	•		•									•		•		•	•	•					•	•	•					•	•						•		•			•	•				•	•												
Čekanka - nať, kořen	•	•			•			•	•																						•	•							•		•				•					•	•										•						
Fenykl - plod				•	•	•				•				•																									•		•						•					•					•						•				
Heřmánek - květ		•	•	•	•	•				•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•					•				•		•	•	•							•												•											
Hluchavka - nať, květ		•												•															•						•	•				•							•																•				
Hloh - list s květem	•	•						•																			•	•		•		•		•																•		•											•	•	•	
Hořec - kořen				•	•				•							•		•		•				•						•				•	•		•			•		•		•				•	•	•	•	•								•	•		•		
Chmel - šištice		•		•														•						•	•									•						•	•	•																			•	•		
Jablečník - nať		•			•											•		•			•										•		•						•		•	•						•			•														
Jahodník - list		•				•		•	•			•										•			•	•					•		•										•	•					•								•									•
Jírovec - semeno	•	•					•	•	•	•	•	•					•					•	•		•				•			x	x		x																															
Jitrocel - list			•	•				•	•	•		•		•			•		•	•	•	•	•		•				•		•		•												•		•							•	•	•				•	•					•
Jmelí - nať	•							•														•					•	•	•	•						•				•					•							•														
Kontryhel - nať		•	•			•		•	•	•	•	•		•					•	•		•	•	•	•				•	•		•		•			•	•	•					•			•				•			•	•												•
Kopřiva - nať		•			•			•	•			•				•				•		•	•		•	•			•	•	•			•				•						•		•		•	•			•	•	•							•				•
Kostival - kořen	•	•	•	•	•			•	•	•		•		•						•			•		•		•		•																•	•	•		•					•		•									
Levandule - nať, květ				•	•	•						•		•			•				•	•		•			•			•		x	x	•			•			•		•	•											•		•							•	•	•	
Libeček - kořen					•	•		•			•	•								•											•										•				•		•	•		•					•							•	•	•	
Lopuch - kořen		•		•					•	•	•								•	•	•					•				•		•	•																•					•	•	•		•			•	•				
Maliník - list	•	•	•		•	•		•	•			•	•	•	•							•			•							•												•			•		•																	
Máta peprná - nať				•	•	•											•	•	•	•		•	•	•						•				•			•												•	•		•		•							•		•				
Mateřídouška - nať		•			•	•						•		•							•									•						•					•																			•		•				
Meduňka - nať				•	•	•	•																											•		•			•				•										•			•							•	•		
Měsíček - květ		•		•				•				•							•	•		•								•		•				•	•		•				•											•		•						•	•			•
Mochna husí - nať		•			•	•		•				•								•		•				•										•																														
Ostružina - list								•	•	•	•		•	•	•				•				•		•	•									•										•		•		•																	•
Pampeliška - kořen, list		•			•	•		•	•		•	•			•					•		•		•	•	•				•		•		•		•		•	•	•		•						•	•	•			•	•					•			•		•
Pelyněk - nať					•							•				•		•		•				•		•				x					x					•		•	•					•	•				•		•				•			•			•	
Plicník - list	•	•											•	•	•						•					•			•																		•		•																	
Podběl - list			•										•	•	•						•									•																	•																		
Přeslička - nať *		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•		•	•			•			•	•		•			•	•		•			•		•	•		•	•		•		•	•	•	•						•			
Prvosenka - květ	•	•				•		•	•				•	•	•		•				•	•			•							•											•				•																•			•
Pýr - kořen	•	•				•		•	•		•	•								•		•			•	•																			•	•		•					•												
Rozmarýn - list				•		•	•	•									•	•	•		•				•		•			•				•	•											•		•					•							•	•			•	
Rozrazil - nať		•	•				•																		•	•						•	•											•									•	•					•					•
Rybíz černý - list		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				•	•			•		•	•				•			•				•		•						•	•	•	•		•		•						•	•			•
Řebříček - nať, květ		•	•	•						•	•	•	•	•		•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•				•		•	•						•			•					•																•
Řepík - nať		•	•			•	•	•		•				•						•					•	•									•																									•		•		•
Saturejka - nať		•		•																				•	•														•		•					•						•								•					
Sedmikráska - květ	•							•	•				•																										•								•																	
Sléz - květ	•				•	•		•													•		•		•										•													•									•								
Srdečník - nať	•	•			•	•		•	•													•					•	•		•							•		•		•											•							•	•	•	•	•	
Šalvěj - nať			•	•	•				•	•			•				•				•								•					•								•		•	•		•	•					•		•				•			•		
Šípek		•	•					•			•			•	•	•					•	•													•							•	•				•					•												•
Trnka - květ			•																	•					•																																	•								•
Truskavec - nať	•	•	•	•		•		•	•		•	•	•			•				•		•				•	•		•		•	•	•		•				•							•	•		•						•						•				
Třezalka - nať		•	•	•	•	•	•	•		•		•				•		•	•	•				•				•		•		•		•						•	•	•			•				•	•			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Třapatka nachová - květ		•		•									•		•	•									•									•														•														•				
Tymián - nať				•												•	•	•			•		•				•												•																											
Violka trojbarevná - nať		•						•	•		•		•								•	•			•	•		•	•			•	•	•										•		•		•	•																
Vrbovka - nať																																•	•							•		•																							
Yzop - nať														•																									•		•					•	•																	
Zlatobýl - nať		•	•	•				•	•		•									•		•	•		•	•				•	•	•	•	•		•		•	•	•		•				•		•	•	•	•							•		•	•	•	•	•	

*) Při delším užívání přesličky (cca po 21dnech) současně aplikujte vitamín B1 - thiamin